

LA THÉRAPIE PAR ACTIVATION DE CONSCIENCE (TAC)

**Vous souhaitez apprendre une technique moderne et simple
d'hypnose ...**

Nous vous proposons de devenir "acteur de votre santé" !
Et de mettre entre vos mains un outil thérapeutique facile à maîtriser **par
vous-même et ... pour vous-même !**

Nous vous accompagnons dans un premier exercice d'auto-activation.
Lâcher prise ... Pas à pas ... Exercice après exercice ...

**"Heureux les simples exercices : le royaume du changement leur
appartient" Erikson.**

Votre inconscient "bienveillant" mobilise ses ressources, et vous quittez
cette zone d'inconfort en utilisant "votre transe naturelle".

**"L'inconscient c'est tout ce que vous savez ... sans savoir que vous le
savez" Erikson.**

PRATICIENS TAC :

Pneumologue Spécialiste du sommeil
Technicien Sommeil

RDV tél : 03.28.58.61.51

