

La Thérapie par Activation de Conscience (TAC)



Prenez le bon chemin !

**Vous souhaitez apprendre
une technique moderne et
simple d'hypnose...**

Nous vous proposons de devenir « acteur de votre santé » !
Et de mettre entre vos mains un outil thérapeutique facile à maîtriser *par vous-même
et ... pour vous-même !*

Nous vous accompagnons dans un premier exercice d'auto-activation
Lâcher prise... Pas à pas... Exercice après exercice...

**« Heureux les simples exercices : le royaume du changement leur appartient »
Erickson.**

Votre inconscient « bienveillant » mobilise ses ressources, et vous quittez cette zone
d'inconfort en utilisant « votre transe naturelle ».

**« L'inconscient c'est tout ce que vous savez ...sans savoir que vous le savez »
Erickson**

Praticiens TAC :

Dr Christophe Aron Pneumologue Spécialiste du sommeil
Amélie BOWDEN IDE Technicien Sommeil
Mélanie JONCKEERE IDE Technicien Sommeil

RDV tél : 03.28.58.61.51