

Mise en place éducative de la PPC : tester les enseignements retenus par le patient suivi pour SAHOS

Aron C. Unité Sommeil VNI centre hospitalier Dunkerque

Glerant JC. Service d'explorations fonctionnelles respiratoires CH Bron Lyon

Objectif : Evaluer ce que nos patients porteurs d'un SAHOS ont acquis comme connaissances sur la maladie entre leur première consultation et 2 mois après la mise en place éducative (au décours de leur polysomnographie) hospitalière de leur PPC en unité sommeil VNI par les techniciennes de sommeil

Les 10 Questions

Les patients vus en consultation pour suspicion de SAHOS répondent à 10 questions sur cette pathologie. Ce sont 10 affirmations qui leur sont soumises en salle d'attente avec 2 réponses possibles VRAI ou FAUX. Les patients qui relèvent d'un traitement par PPC au décours de l'examen de sommeil sont réévalués par les mêmes questions dans les mêmes conditions 2 mois après l'initiation du traitement lors de la consultation de suivi

Si le patient est attentif ou curieux ...les réponses sont données dans un PowerPoint explicatif sur la pathologie en première consultation avec le pneumologue mais également à travers un film présenté à la mise en place du traitement et lors de l'entretien avec les techniciennes de sommeil

Vrai ?

- le SAS est responsable d'Hypertension artérielle ?
- Le SAS augmente le risque d'accident de la route?
- Le SAS est facteur de risque de diabète?
- Le SAS peut donner des maladies cardiaques graves?
- Le SAS est responsable d'accidents vasculaires cérébraux ?
- Diminuer votre poids aide à réduire le nombre d'apnées ?
- Le SAS diminue la qualité de sommeil ?
- La chirurgie est rarement le traitement du SAS ?
- Le traitement actuellement le plus efficace est un appareil de ventilation utilisé la nuit ?
- Le ronflement disparaît avec cet appareil ?

FAUX ?

Résultats

24 H / 15 F âge moyen 56 +/- 9 , IAH/h 49 +/- 22 , IME resp/h 15 +/- 11 , IDO 47 +/- 39 inclus

NOTE INITIALE 6,13 +/- 2,42

NOTE FINALE 8,67 +/-1,68

P< 0.005 Test t de Student

Conclusion : Nos résultats confortent nos modalités de prise en charge explicative et éducative actuelle des patients SAHOS car elles permettent une meilleure connaissance de la pathologie par nos patients.

Take home message ! : intégrer sa pathologie dans sa plus grande globalité ne peut qu'améliorer son acceptation, que faciliter l'adhésion au traitement par un patient qui devient alors partenaire et acteur de sa santé